

Принято на педагогическом совете  
 Протокол № 1 от « 31 » августа 2022 года

Утверждаю  
 Зав.МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»  
 Г.Р.Абдурахманова  
 Приказ № 164 от « 31 » августа 2022 г.

**Режим дня на холодное время года 2022-2023 учебного года 2 младшая группа**

	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	Балаларның балалар бакчасына килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, иртэнге түгәрәк
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30 – 8.40	8.30-9.00	8.30-8.40	8.30-8.40	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	9.00-9.15	9.00- 9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.05-9.20	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак .	9.15-9.30	9.15-10.00	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Икенче иртэнге аш
Организованная детская деятельность	-	9.40-9.55	9.25-9.40	-	9.30-9.45	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	9.55-11.25	9.40-11.10	9.25-11.00	9.45-11.15	Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада йөрү
Организованная детская деятельность	11.00-11.15	-	-	11.00-11.15	-	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Подготовка к обеду. Обед	11.15-12.00	11.25-12.00	11.10-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	Уяну гимнастикасы, йокыдан тору, чыныктыру процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	Төшке ашка эзерлек Икенче төшке аш
Игры, самостоятельная деятельность, кружковые занятия, чтение художественной литературы	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. түгәрәк эшләре, матур әдәбият уку.
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	Кичке түгәрәк Саф хавага чыгарга эзерләнү, уеннар ,саф хавада йөрү. Өйгә кайту